

# Informatieblad 55+



Bergharen  
Hernen  
Leur

**BHL-SENIOR**



**In dit nummer o.a.:**

**1<sup>e</sup> dagfietstocht 7**

**Orgel H. Judocus kerk 9**

**Dorpsondersteuners 11**

**Zomer in Gelderland 15**

**BHL-Senior**

Jaargang 32, juni 2024

## Vaste activiteiten

| Activiteit                   | Dag                            | Aanvang                                   | Plaats / Start              |
|------------------------------|--------------------------------|---|-----------------------------|
| Biljarten                    | ma. t/m do.<br>woensdag        | 09.30 uur<br>14.00 uur                    | De Zandloper<br>De Mijlpaal |
| Bridgen                      | dinsdag                        | 13.30 uur                                 | De Zandloper                |
| Dansavond                    | vrijdag                        | 20.00 uur                                 | De Zandloper                |
| Dutch Tennis<br>Info: 531249 | dinsdag<br>woensdag<br>vrijdag | 08.30-09.30<br>08.15-09.15<br>08.15-09.15 | De Mijlpaal                 |
| Fietsen                      | donderdag                      | 18.30 uur                                 | RK Kerk Bergharen           |
| Gymmen                       | woensdag<br>maandag            | 08.45 uur<br>09.30 uur                    | De Zandloper<br>De Mijlpaal |
| Inloopmiddag                 | dinsdag                        | 14.00 uur                                 | De Zandloper                |
| Jeu de Boules                | maandag<br>donderdag           | 19.00-20.00<br>13.30 uur                  | De Mijlpaal<br>De Zandloper |
| Rikken                       | dinsdag                        | 13.30 uur                                 | De Zandloper                |
| Wandelen                     | woensdag                       | 10.00 uur                                 | De Zandloper                |
| Yoga                         | maandag<br>donderdag           | 09.30 uur<br>09.30 uur                    | De Zandloper<br>De Mijlpaal |

De **eerste vrijdag** van de maand **10.00 uur** gebedsdienst in **Bergharen**. Na afloop van de dienst is er koffie of thee.

## **Inhoudsopgave**

|  |    |
|--|----|
| Vaste activiteiten                       | 2  |
| Personalia                               | 4  |
| Aandacht                                 | 4  |
| Eettafel                                 | 5  |
| Bingo                                    | 6  |
| 1 <sup>e</sup> dagfietstocht 16 mei 2024 | 7  |
| Reutter orgel H. Judocus kerk Hernen     | 9  |
| Nieuws van de dorpsondersteuners         | 11 |
| Zomer in Gelderland                      | 15 |
| Nieuws uit de moestuin                   | 17 |
| Puzzel                                   | 18 |
| Colofon                                  | 19 |

**Kopij volgend nummer:  
19 juni 2024**

## Personalia

### Overleden:

mevrouw G. de Vaal-van Ommeren, Bergharen  
de heer P.G.J van Heumen, Wijchen  
de heer F.A. van den Berg, Wijchen  
mevrouw M.H. van der Aa-Hopman, Wijchen

### Nieuwe leden:

Geen.

## Aandacht

Wanneer er zich iets voordoet met betrekking tot BHL-Senior en u zich hier zorgen over maakt, neem dan gerust contact op met iemand van het bestuur. Dan kunnen wij met u meedenken en samen zoeken naar een oplossing.

Bij wijzigingen van het uw woonadres, telefoonnummer of emailadres dit graag z.s.m. doorgeven aan het secretariaat.

Bij overlijden ook graag een berichtje, zodat wij op gepaste wijze hier aandacht aan kunnen geven.

Mailadres is: [senior.bhl@gmail.com](mailto:senior.bhl@gmail.com)

Bij voorbaat hartelijk dank.

Het bestuur

## Eettafel

### Eettafel Hernen -- Hanny van Nuland

0487-531725

24 mei

28 juni

### Eettafel Bergharen -- Marja Mooren

06-11196663

5 juni

LET OP:

GEEN EETTAFEL IN JULI EN AUGUSTUS

Wij zien u graag weer op 4 september 2024

Groetjes van de eettafel groep

Voor alle eettafels aanmelden bij de contactpersonen (voor Bergharen 10 dagen van te voren)





## Bingo

Op vrijdag **20 september** is de 1<sup>e</sup> bingomiddag van het nieuwe seizoen in de Mijlpaal.

Aanvang om **14.00 uur**

Kom gerust eens kijken bij deze gezellige ontspannende middagen  
Met vriendelijke groet,

De bingo commissie.

## 1e dagfietstocht 16 mei 2024

Tot het laatste moment was het spannend of de tocht wel door kon gaan. De weersvoorspellingen waren ronduit slecht te noemen. Zelfs werd code geel aangekondigd. Maar zoals het met buien vaker het geval is, het is uiterst moeilijk om daags van te voren aan te geven waar ze precies tot uitbarsting komen. Met deze wetenschap heeft het organisatiecomité besloten tot het laatste moment te wachten met de beslissing over doorgang. En daar mogen we ons achteraf gelukkig mee prijzen. Het weerbeeld ging er steeds beter uitzien. Uiteindelijk werd het een dag met prachtig fietsweer, geen drupje regen, aangename temperatuur en weinig wind. Wat wil je als fietser nog meer! Er hadden zich 26 fietsers voor deze tocht opgegeven een aantal waar we als organisatie tevreden mee zijn.

Jammer dat enkele deelnemers op het laatste moment door persoonlijke omstandigheden af moesten zeggen. Vanuit Bergharen werd koers gezet richting het Brabantse land. Na de Maas te zijn overgestoken met de pont naar Megen stond in gemeenschapshuis

‘Acropolis’ de koffie/thee al voor ons klaar met een lekker sneetje cake. Tegenover ‘Acropolis’ staat een kapelletje met een grafmonument van ’t Bruurke van Megen, gemaakt door Jac Maris. Van zijn hand is ook de kruisweg op de Kapelberg. Toevallig stond er dezelfde dag een uitgebreid stuk in de ‘Gelderlander’ over deze



broeder. Na deze stop en eventueel een bezoek aan het kapelletje werd koers gezet richting de volgende stop in Schaijk. Daar was het goed vertoeven bij eethuis



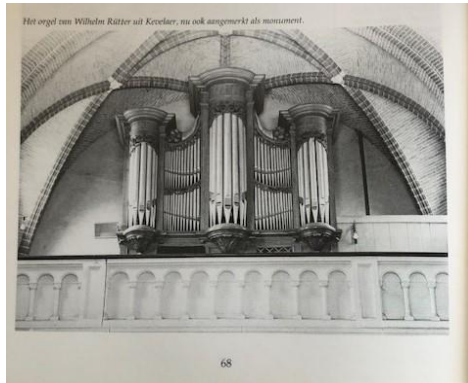
‘De Notaris’ (zie foto). Een uitgebreide lunch die bij iedereen goed in de smaak viel. Na een ruime pauze werden de stalen rossen weer opgezocht en werd de weg vervolgd richting Herpen. Voorbij Herpen kun je rechts af. Je fietst dan parallel aan een prachtig water. De Hamelspoel (ook wel Putwielen genoemd) was ooit een Maasbedding en is nu onderdeel van de Hertogswetering.

Bij Keent werden we verrast door een imposante kudde Taurossen met enorme horens. De moeite waard om hier even voor te stoppen en deze prachtige dieren te bewonderen. Op het mooi gelegen terras ‘Keent’ hebben we genoten van een weldadige rust en een verfrissend drankje. Onze medefietser Peter heeft ons een interessant verhaal verteld over de geschiedenis van Keent en over het oorlogsmonument van geheim agent Piet Hoekman. Na deze prettige onderbreking was het tijd om onze eigen vertrouwde omgeving weer op te zoeken. Bij de ‘Tolbrug’ werd de dag afgesloten met een prima verzorgde maaltijd en een lekker drankje. Als fietscommissie kunnen we terugzien op een buitengewoon geslaagde dag.

De fietscommissie,  
Lies Willemien Hent



## Reuter orgel H. Judocuskerk Hernen



De St. Judocus kerk in Hernen, gebouwd in 1893, is een Rijksmonument. In die kerk bevindt zich nóg een Rijksmonument, namelijk een prachtig orgel dat goed bewaard is gebleven, maar niettemin grondig zal moeten worden gerestaureerd. Dit orgel is gebouwd door de Duitse orgelbouwer Wilhelm Rütter uit Kevelaar en behoort tot de slechts 2 orgels die van hem in Nederland bewaard zijn gebleven en is het enige orgel van hem dat nog staat op de plaats waar het oorspronkelijk voor is gemaakt.

Dit orgel is in 1856 gebouwd voor de Middeleeuwse kerk van Hernen. Deze Middeleeuwse kerk is in 1893 vervangen door het huidige kerkgebouw, een schepping van architect P. Th. Stornebrink. Het orgel is in 1899 door de Gebr. Gradussen uit Winssen overgeplaatst naar de nieuwe kerk.

Pas na de oorlog vonden er weer restauraties plaats. In 1947 is er een kleine wijziging aangebracht door orgelbouwer Verschueren uit Heythuysen en in 1956 is het instrument hersteld en gewijzigd door diezelfde Verschueren. Hierbij is het orgel gemoderniseerd en is er onder andere een extra register aangebracht op het onderpositief en is het uitgebreid met een mechanisch vrij pedaal.

Na die tijd heeft er geen herstel meer aan het orgel plaatsgevonden.

## Noodzaak voor restauratie

Door de wisselende klimatologische omstandigheden en de inwerking van stof en vuil gedurende vele jaren, is het orgel momenteel toe aan een grondige restauratie en schoonmaak. Door de teruggelopen kwaliteit is de inzetbaarheid van het orgel tijdens vieringen steeds beperkter geworden, laat staan dat er openbare concerten op gegeven kunnen worden.



## Nieuws van de dorpsondersteuners.

### Gezonde Leefstijl – Bewegen



Op 4 juni van 19.00-21.00 uur organiseren wij een mooie ontmoetingsavond over Positieve Gezondheid/ Gezonde Leefstijl en Bewegen. De avond vindt plaats op Sportpark Schaarweide. Jelmer de Groot zal deze avond onze gastspreker zijn. Absoluut de moeite waard om te bezoeken!

Jelmer de Groot is als leefstijlcoach in het Radboud umc werkzaam bij het FINGER-NL onderzoek. Dit is een landelijk onderzoek naar het effect van een gezonde leefstijl op de hersengezondheid bij ouderen.

Tijdens de ontmoetingsavond op 4 juni wordt duidelijk dat bewegen op veel verschillende vlakken een positief effect op je gezondheid heeft.

Heb jij een zittend beroep? Ben je een slechte slaper? Zit je niet altijd even lekker in je vel?

Kom dan vooral op 4 juni naar Schaarweide en laat je inspireren.

Je gaat naar huis met concrete handvatten om je leefstijl te verbeteren. Dit geldt voor zowel jong als oud.



Aanmelden is niet nodig, iedereen uit Bergharen, Hernen en Leur is welkom. Deze avond kun je geheel gratis bijwonen.

## **Gezonde Leefstijl-Mentaal welbevinden**

### **Meld je aan voor de gespreksgroep**

Ga met anderen in gesprek over levensvragen.

Onder leiding van een gespreksleider worden verschillende thema's besproken. Denk daarbij aan het **dagelijks leven, sociale contacten, welzijn en tevredenheid, onafhankelijkheid versus afhankelijkheid, voldoening** of andere thema's die uit de groep naar voren komen.



## **Waarom?**

De gesprekstafel is een uitnodiging aan u, als u wilt nadenken over levensvragen. Wat zijn thema's? Wat vindt u belangrijk? Wat wilt u aanpakken of anders doen? De gesprekstafel is een hulpmiddel. Misschien doet u ideeën op over wat u wilt gaan regelen of ontdekt u waar u voldoening uit haalt. Het kan helpen als anderen met u meedenken.

Daarnaast is het een prettig samenkomen. Tijdens dit samenkomen gaat het erom dat er niet gezellig gekletst wordt, maar waarbij een diepgaander gesprek gevoerd wordt.

De groep komt 4 tot 5 keer bij elkaar. De frequentie van de gesprekstafel is afhankelijk van de wensen van de groep. Per keer duurt het ongeveer 1.5 uur. Deelname is geheel gratis.

De groep start bij voldoende aanmeldingen op een geschikt tijdstip in overleg met de groep.

### **Facebook en de website**

Wij plaatsen bijna wekelijks een bericht op facebook. Volg bergharenhernenleur dus vooral op facebook, dan blijft u vanzelf op de hoogte van de activiteiten van de dorpsondersteuners. Uiteraard kunt u ook via facebook contact met ons opnemen. Neem ook eens een kijkje op [www.bergharenhernenleur.nl](http://www.bergharenhernenleur.nl) , want ook daar houden we bij wat we doen.

### **Actieve buurtgenoten gezocht**

Het is al vaker benoemd, maar wij als dorpsondersteuners krijgen steeds meer aanvragen. Ook kleine. Denk bijvoorbeeld aan iemand die met vakantie gaat en daarom twee weken niet kan wandelen met de buurvrouw. Jouw hulp kan dan een leuke opsteker zijn tijdens de vakantieperiode. Of iemand die eenmalig door autopech geen boodschappen kan doen. Zo iemand is enorm geholpen met een aardige buurtbewoner die een keer op en neer wil rijden. Dus wil je op oproepbasis een actieve buurtgenoot zijn? Neem dan contact met ons op, zodat wij weten dat we je mogen benaderen in geval het nodig is. Je zit nergens aan vast, alles gebeurt altijd in overleg. Alvast bedankt! Leefbaarheid in de dorpen vergroten we met elkaar.

### **Uitleenpunt de Zandloper- duofiets of rolstoel**

Speciaal voor iedereen die graag fietst, maar dat niet (meer) alleen kan is er de duofiets. Een fijne oplossing voor wie eens lekker met een familielid of dorpsgenoot naar buiten wil.

Heb je een rolstoel nodig? Bijvoorbeeld omdat je tijdelijk minder goed ter been bent en er toch op uit wilt? Dat kan ook!

Als inwoner van Bergharen, Hernen en Leur kun je gratis een duofiets of rolstoel lenen. Heb je interesse, neem dan contact op met [Niny](#).

## Grote en kleine vragen

En vergeet vooral niet: we zijn er voor grote en kleine vragen. Neem daarom altijd contact op als je ondersteuning kunt gebruiken, op welk vlak dan ook.



Niny Baltissen

06-28399446

[n.baltissen@meervoormekaar.nl](mailto:n.baltissen@meervoormekaar.nl)

Louise Schat

06-48633587

[l.schat@meervoormekaar.nl](mailto:l.schat@meervoormekaar.nl)



Woensdag 7 augustus 2024

Waar: Bergharen, Hernen en Leur

Locatie: Schaarweide

Wat gebeurt er allemaal op die dag.

Omroep Gelderland komt op 7 augustus voor de mooiste plaats van Gelderland naar Bergharen, Hernen en Leur. Op die dag kunnen we ons presenteren als dorpen. Dat is op zich al een unicum, omdat wij als eersten met meer dan 1 dorp tegelijk deelnemen. Omroep Gelderland slaat zijn tenten en tribunes vroeg in de ochtend op voor de kantine van Schaarweide. Een team van 10 dorpingen voert een aantal opdrachten uit, waarbij ze hulp kunnen inschakelen van andere dorpsgenoten. Als eerste krijgen we een decoropdracht. Afhankelijk van de opdracht, dat meestal iets te maken heeft met de geschiedenis van onze dorpen, creëren we een decor voor de uitzending later die dag. Hiervoor zijn alle handige klussers, carnavalsbouwers, schilders, techneuten en anderen met bouw, kleur of naai materialen van harte welkom. Heb je interesse, geef dat aub door aan de organisatie. De parade is de volgende opdracht.

Alle belangstellenden uit de dorpen of omgeving kunnen hieraan deelnemen. Hiervoor zijn/worden alle verenigingen uit onze dorpen uitgenodigd, met het verzoek om met zoveel mogelijk leden deel te nemen, liefst in de clubkleden of anderszins ludiek uitgedost. We komen tot slot op TV en dat moet er wel kleurrijk uitzien. Individuen zijn ook van harte welkom. De 1e TV-repetitie start om 17.00 uur, dus graag uiterlijk om 16.30 uur paraat. De live TV uitzending begint om 18.15. uur (tot 19.00). Hiervoor hebben we veel publiek nodig, dus komt allen, want het wordt een nog mooiere uitzending als we massaal vanuit de dorpen aanwezig zijn.

Hiervoor zijn jullie van harte uitgenodigd om 17.30 uur. Ook het aanwezige publiek is onderdeel van de opdracht en hier kunnen we geld mee verdienen voor een goed doel in de dorpen. In totaal kunnen we 1500 euro verdienen met alle opdrachten samen. Ideeën voor een goed doel zijn van harte welkom. Tijdens de dag krijgen we nog een verassingsopdracht, dat door de teamleden wordt uitgevoerd. De teamleden spelen tijdens de live TV uitzending een quiz, waarbij hulp van het publiek kan worden ingeschakeld. Tot slot gaan 2 teamleden de stormbaan op en strijden met een team uit een ander dorp voor de overwinning. Help je met de voorbereidingen overdag, de organisatie zorgt ervoor dat er eten en drinken beschikbaar is.

Na afloop van de TV uitzending is er een afsluitend feest in en rondom de Herberg. Wij hebben er zin in. Heb je vragen of wil je graag meehelpen in de voorbereidingen, laat het ons weten. We kunnen alle hulp gebruiken.

Michel de Groot (06-12555110), Ilse van de Vondervoort, Jan Engbers, Bennie Beernink



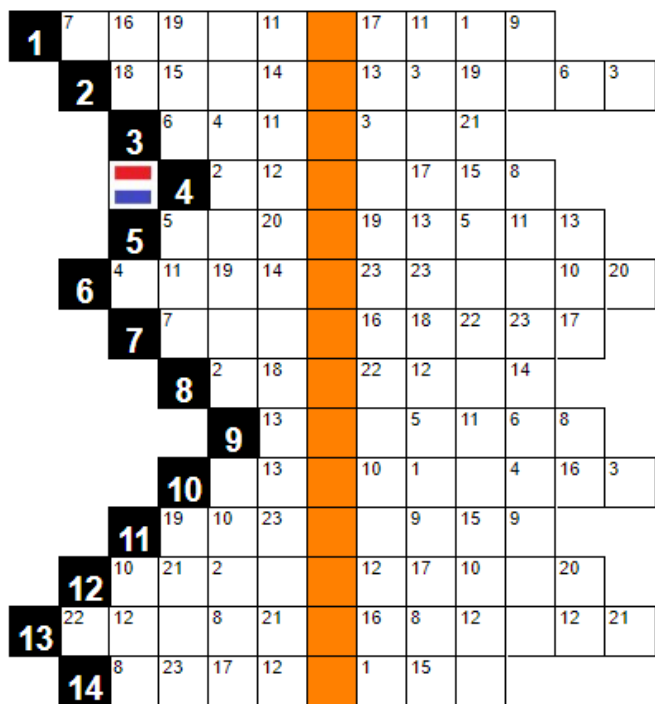


### **Nieuws uit de moestuin Zandloper**

Op maandag 6 mei is de moestuin weer opengegaan voor het afhalen van groentes van 14.30 tot 16.00 uur. Met ingang van juni is de moestuin behalve op maandag ook op donderdag van 14.30 tot 16.00 uur open. In aanvang is de hoeveelheid groentes nog beperkt maar er zijn wel al een asperges, sla, andijvie en steeltjes. De aardbeienplanten groeien als kool en in juni kunnen wij deze volop gaan oogsten. Wij hopen op een mooi groeiseizoen.

De Medewerkers.

## Filippine



- 1 lichtbron (10)
- 2 landbouwgebied (12)
- 3 via internet met elkaar praten (7)
- 4 deugzaam (8)
- 5 kledingstuk (9)
- 6 koppig (11)
- 7 boetvaardig (9)
- 8 hangend (7)
- 9 kledingstuk (3-4)
- 10 iglo (9)
- 11 afvoerbuis (9)
- 12 collecte (10)
- 13 innerlijk veel plezier hebben (12)
- 14 delfplaats (9)

## Colofon

### **BHL-Senior** **Opgericht 27 maart 1955**

#### **Bestuur**

|                      |             |                |
|----------------------|-------------|----------------|
| Jacqueline Zunnebeld | 0487-532137 | secretaris     |
| Annemiek Rikken      | 06-54712719 | penningmeester |
| Wil Ariens           | 0487-531719 | lid            |
| Joke van Dreumel     | 0487-531393 | lid            |
| Ad Romijnders        | 06-12716994 | lid            |

**Email secretariaat**                      **senior.bhl@gmail.com**

**Website**                                      **www.bhl-senior.nl**

**Redactie**                                      **redactieseniorenbhl@gmail.com**

Coördinator                                  Joke van Dreumel

Fotografie                                      Antoon Tonen

Lay-out

**Bankrekening NL32RABO0107950294**, t.n.v. BHL-Senior.

#### **MeerVoormekaar**

Mailadres:    **[I.vandennieuwenhuijzen@meervoormekaar.nl](mailto:I.vandennieuwenhuijzen@meervoormekaar.nl)**

Telnr.:    024-6418459

Contact belastinginvullers    0487-531249

De redactie behoudt zich het recht voor, artikelen te redigeren of in te korten. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.



**Aanleveren kopij:**

E-mail: [redactieseniorenbhl@gmail.com](mailto:redactieseniorenbhl@gmail.com)